



下関市障害者 スポーツセンター NEWS

令和3年 6月
第 2号

いろいろなボールのスポーツ教室開催しました！

4月10.15.17日の3日間に渡り7名の方が参加されました。

風船、ラグビーボール、バランスボールなどを使って、ころがす、キャッチ、パス、打つ、蹴るといったボールを使ったスポーツの基礎を体感して楽しみました。意外と難しいバランスボールを巧みに乗りこなすなど、指導員も驚くような特技を持っておられる方もいらっしゃいました。



りくじょうきょうしつ 陸上教室



かいさい 開催しました！



5月7・14日の2日間に渡り、7名の方が走るだけでなく、投げる、跳ぶといった陸上競技全般の動作を手の振り方、体重のかけ方から丁寧に習得することができました。近い将来キラリンピック出場も夢じゃありません☆
(当初全3日間開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館となり、やむを得ず2日間の開催となりました)



きゅうかん 休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、6/20(日)まで休館となります。スポーツセンターをご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

なお、臨時休館に伴い下記の教室、大会に変更がございます。

※知的障害者親子体操教室 6/5・12・19中止

※知的障害者バスケットボール教室 6/3・5・10中止

※下関市レクリエーションボッチャ大会 6/20中止



で ま え き ょ う し つ め い り ょ う ち ゅ う が っ こ う 出前教室 in 名 陵 中 学 校



先日、名陵中学校3年生40名の生徒さんが、英語の授業の一環でパラリンピック競技について学んだことから、今回はボッチャ競技を体験されました。ほとんどの生徒さんがボッチャボールを触るのも初めて、競技を間近で見るのも初めてということでしたが、皆さんとても真剣に指導員の話や競技のルール説明を聞いて下さいました。そして何よりもボッチャをとっても楽しんで体験してもらえたことが嬉しく、障害者スポーツへの理解を深めるきっかけになったことと思います。

未来輝く中学生！この先それぞれの進学先、そして社会に出て様々な出会い、経験をすると思います。まだまだ柔軟な心と体を武器に、今回のボッチャ競技体験に限らずフラットな社会を築き上げていって欲しいです。



7月・8月教室・講習会のお知らせ

知的障害者親子体操教室

日時：毎週土曜日

①13:00～13:45 (小学生以下)

②14:30～15:30 (中学生以上)

内容：基本的な身体の動きを色々な道具を使って身に付けると共に身体を動かす楽しさを実感してもらいます

ダンスサイズ教室

日時：7/10.17 (土)

17:30～18:30

対象：障害者やその家族等

内容：音楽に合わせて身体を動かす楽しさを実感してもらいます
今回はどんな音楽に合わせたダンスでしょうか？お楽しみに♪



障害者スポーツフォローアップ研修会

日時：8/1 (日) 13:00～15:40

場所：【対面形式】下関市社会福祉センター

4階 大ホール

【オンライン形式】

対象：障がい者スポーツ指導者

障害者スポーツボランティア

内容：①車椅子や椅子に座ってもできる選手が

自宅で自分でできる体力づくり

②コミュニケーションスキルの基礎

※申込み、詳細はスポーツセンターまで

新人職員紹介



体育指導員の池田清人と申します。この度初めて障害者スポーツに携わることとなり、皆様方には色々ご迷惑をおかけすることと存じますが、「明るく、楽しく、前向きに」をモットーに活動して参りますのでよろしくお願いいたします。

下関市障害者スポーツセンター

下関市貴船町三丁目4-1

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-mail s-sports@shimoshakyo.or.jp

URL <https://shimonoseki-sspc.jp>

